

Gilles Chamboraire

TEDx Politechnika Opolska

x = independently organized TED event



Po kilkunastu latach bycia twarzą międzynarodowych koncertów modowych, zdecydował się skoncentrować na osobistym rozwoju. Rozpoczął naukę capoeiry, jogi, medytacji, masażu oraz kolejnych języków obcych. Dzisiaj biegle włada 5 językami. W Kopenhadze przez kilka lat prowadził własne centrum medytacji, masażu i terapii.

Wciąż jednak głęboko czuł potrzebę uczynienia własnego życia prostszym. Znalazł sposób jak być w kontakcie z samym sobą, i była to najważniejsza lekcja, jaką odrobił. Odkrył, że prawdziwe szczęście leży wyłącznie w nim, a spokój jest jedyną drogą do niego.

Przez 6 lat praktykował w Tajlandii medytację, żyjąc jako mnich, żywiąc się wyłącznie pożywieniem otrzymywanym od hojnych ludzi.

To doświadczenie zmieniło jego spojrzenie na świat, życie i istnienie. Dziś mieszka w Polsce.